

СОГЛАСОВАНО

Директор
МОБУ «СОШ «МУРИНСКИЙ ЦО №4»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двуспельное циклическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
АКП*	210/5	Бутерброд с вареной сгущенкой	45	4,45	2,61	26,74	119,25
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за Завтрак			455	14,55	24,91	79,64	572,65
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гренками	200/10	3,03	2,5	22	127,3
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	200/15/10	9,5	7,6	18,1	171,6
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	240	18,05	18,4	38,2	398,6
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			740	24,17	27,46	102,84	762,50
Итого за день				38,72	52,37	182,48	1335,15

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

МОБУ СОШ «Мурицкий ЦО №4»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное пищевое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рец.	Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
АКП*	210/5	Бутерброд с вареной сгущенкой	45	4,45	2,61	26,74	119,25
2008	210	Макаронны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за Завтрак			455	14,55	24,91	79,64	572,65
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(01)/73	Суп-пюре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свининой	280	21,05	21,5	44,6	465
2007	123	Компот из свежемороженых ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	28,14	31,06	115,24	862,20
Итого за день				42,69	55,97	194,88	1434,85

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор
МОБУ «СОШ №4 Мушинский ЦО»



Белов К. Е.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО «СТК»

Степанова Е.Г.

2025 г.

Двухнедельное тематическое (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 180,00 руб.

День: 10 Четверг

Неделя: 2

Год изд. сборника	№ рецеп.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
АКП*	210/5	Бутерброд с вареной сгущенкой	45	4,48	2,61	26,74	119,25
2008	210	Макароны с сыром	200/10	9,9	22,2	37,9	393,4
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
Итого за Завтрак			455	14,55	24,91	79,64	572,65
Обед (ПЕРВОЕ БЛЮДО И НАПИТОК НА ВЫБОР)							
2008	23	Салат из помидоров и огурцов с растительным маслом	60	0,54	6,06	1,74	63,6
2008	116(04)/73	Суп-поре из тыквы с гречками	250/15	4	3	28	160,6
АКП*	336/03	Бульон куриный с гречками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
2008	258	Жаркое по-домашнему со свиной	280	21,05	21,5	44,6	465
2007	123	Компот из свежемороженных ягод (вишня)	200	0,6	0,2	27,4	107
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
Итого за Обед			835	28,14	31,06	115,24	862,20
Полдник							
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник			260	7,3	5,9	52,8	294,7
Итого за день				49,99	61,87	247,68	1729,55

Заведующий производством